

Turnen ist gesund

T.u.M.: Bernhard Fibich

Hör mir bi - tte zu!

Ich sag an und du

machst mir ein - fach nach, was ich dir

sag und die Be - we - gung - en da - zu!

Da - für gibt es ei - nen

Grund: Tur - nen ist ge -

sund! Wenn es dir ge - fällt, ja dann, dann

fängt das Lied von vorne an.

Turnen ist gesund

Hör' mir bitte zu! / Ich sag an und du / machst mir einfach nach, was ich dir sag / und die Bewegungen dazu. / Dafür gibt es einen Grund: / Turnen ist gesund. / Wenn es dir gefällt, ja dann, / fängt das Lied von vorne an.

Steh' jetzt bitte auf! / Breit dir Arme aus! / Setz' dich auf den Boden, / mach dich klein, klein wie eine Maus! / Jetzt setzt du dich wieder hin, / ganz genau wie am Beginn! / Ich frag mich, ob wir hier wirklich in der Schule in der Turnstund' sind!

Hör' mir bitte ...

Dreh' dich bitte um! / Einmal rundherum! / Jetzt gleich in die and're Richtung. / Bitte, fall dabei nicht um. / Das ist wie ein Ringelspiel / in die Richtung, die man will. / Dreh' dich bitte um, und zwar / einmal, zweimal, dreimal rundherum!

Stell dich auf die Zeh'n. / Kannst du die Kirschen seh'n? / Willst du sie dir nehmen, / musst du auf den Zehenspitzen stehen. / Ja, die Kirschen auf dem Baum / sind so hoch, man glaubt es kaum. / ich steh' auf den Zeh'n, / wenn ich mir mit den Händen eine nehme'.

Hör' mir bitte ...

Zeig' zuerst auf mich. / Dann zeigst du auf dich. / Jetzt wieder zu mir, / dann gleich zu dir. / ein Durcheinand' ist hier! / Nun, das geht so hin und her, / nicht so wild sein, bitte sehr! / Zuerst zeigst du auf mich, / dann gleich auf dich / zu mir und dir.

Mach die Augen zu. / Mach sie wieder auf. / Mach sie wieder zu und mach sie auf / und streck die Zunge raus. / Ja das singen fällt jetzt schwer. / Nein das geht so echt nicht mehr! / Lassen wir das sein. / Ja, lassen wir das mit der Zunge bleib'n!

Hör' mir bitte ...